

CURRICULUM VITAE Tone Ahlborg 50 09 29 – 0023

Fil.Dr i Folkhälsovetenskap, barnmorska, lektor, sexualrådgivare

Gift, tre vuxna barn.

Adress: Skogs Backe 6, 429 31 Kullavik, Sverige

e-mail: tone.ahlborg@tele2.se

Arbetsplats: Lektorat inom Reproduktiv och perinatal hälsa, Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, f o m hösten 2007

Akademiska examina

Doktor i Folkhälsovetenskap	2004
Licentiat i Folkhälsovetenskap	2002
Magisterexamen i Omvårdnad	1997
Kandidatexamen i Omvårdnadsvetenskap	1992

Grundutbildningar efter studentexamen

Sjuksköterskeexamen	1971
Barnmorskeexamen	1974
Vårdlärarexamen	1987
Omvårdnad 21 - 60 p.	1993
Sexualrådgivare (Nordisk auktorisation)	2003

Genomgångna kurser

Överbryggande forskarutbildningskurser i Omvårdnad	1992-1997
Diverse Forskarutbildningskurser ingående i utbildningen till Doctor of Public Health vid Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap, NHV, såsom ämneskurserna: Sexologi, Kvinnors hälsa och livsvillkor, Salutogenesis, Forskningsetik, Hälsa, stress och coping .	
Metodkurser som Hermeneutik, Fenomenologi, Statistik och Epidemiologi.1998-2004	
Right to health, Mänskliga rättigheter, Göteborgs universitet, 7,5 hp	2013

Tjänst / Anställning

Anställning som sjuksköterska inom Geriatrik o. Barnsjukvård	1972 - 1973
Anställning som barnmorska inom olika verksamhetsområden	1974 - 1994
Universitetsadjunkt på Örebro högskola/universitet	1986 - 1999
Forskarstuderande vid Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap	1999 – 2004
Vikarierande barnmorska främst sommartid på Sahlgrenska universitetssjukhuset, Mölndals BB/förlossning	2000 – 2005
Anställd som lektor vid Högskolen i Akershus, Oslo, Norge, deltid	2005 - 2009
Anställd som lektor vid Göteborgs universitet, Sahlgrenska akademien, Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, 50 %, 2007 – 2008, 100 %	2009 – tills vidare

Nationella uppdrag

Ledamot i Svenska Barnmorskeförbundets förbundsstyrelse,
varav fyra år som förbundssekreterare 1977-1986

Internationella uppdrag

Ledare för efterutbildning av barnmorskor och läkare i familjehälsovård
i Lettland på uppdrag av Röda Korsets sjuksköterskeskola i Stockholm 1994-1995

Ledare i projekt för utveckling av barnmorskeutbildningen i Lettland 1996-1999

Erhållna forskningsbidrag

Folkhälsoinstitutet : år 1999 – 100.000:-

år 2001 - 400.000:-

Pedagogiska och vetenskapliga meriter

Vårdlärarexamen 60 poäng 1987

Tjänstgöring på Örebro högskola/universitet:

Undervisning på Sjuksköterskeprogrammet, Barnmorskeprogrammet,
Distriktssjuksköterskeutbildningen och Sociala Omsorgslinjen.

Handledning och examination av ett stort antal B- och C-uppsatser,
förutom kursansvar med examination och kursplanearbete. 1986-1999

Biträdande kursledarskap, undervisning och handledning
i olika kurser på Magisternivå under forskarutbildningen vid NHV 2000-2004

Studentcenterat lärande inom högskoleutbildning, 7,5 hp 2012

Avslutad kurs i Högskolepedagogik, Göteborgs universitet 10 poäng 2005

*Kurs i Vetenskaplig handledning, 2 heldagar, Göteborgs universitets
pedagogiska fortbildningsprogram* 2006

*Uppdrag som bihandledare av doktorand och barnmorska Eli Saastad,
Universitetet i Oslo* 2007-2008

Handledning av 5 magisteruppsatser vid Högskolen i Akershus, HiAk 2006-2008

Examinator av Masteruppsats på 60 ECTS-poäng vid HiAk, Norge 2007

Handledning och examination av ett stort antal magisteruppsatser vid Göteborgs
universitet 2007-fortf

Bedömare vid flera doktoranders halvtids- och slutseminarier 2008-fortf

Rapport om utvärderingsprojekt av kliniska examinationer 2009

*Pedagogiskt pris från Sahlgrenska akademien till lärarna på
Barnmorskeprogrammet* 2012

PUBLIKATIONER

Doktorsavhandling

Ahlborg, T. (2004) Experienced quality of the intimate relationship in first-time parents – Qualitative and quantitative studies. Doctoral dissertation. Nordic School of Public Health, Göteborg, Sweden.

Licentiatavhandling

Ahlborg T. (2002) First-time parents' intimate relationships – two descriptive phenomenological studies. Licentiatavhandling, MScPH. Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap, Göteborg.

Originalartiklar ingående i avhandlingen

- Ahlborg T., Strandmark M. & Dahlöf LG. (2000). First-time parents' sexual relationships. *Scandinavian Journal of Sexology*, 3, 127-139.
- Ahlborg T. & Strandmark M. (2001). The baby was the focus of attention - first-time parents' experiences of their intimate relationship. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 15, 318-325.
- Ahlborg, T., Dahlöf, LG., & Hallberg, L.RM. (2005) Quality of the intimate and sexual relationship in first-time parents six months after delivery. *The Journal of Sex Research*, 42(2), 167-174.
- Ahlborg T., Persson LO. & Hallberg L.RM. (2005). Assessing the quality of the dyadic relationship in first-time parents: Development of a new instrument. *Journal of Family Nursing*, 11, 19-37.
- Ahlborg T. & Strandmark M. (2006) Factors influencing quality of the intimate relationship – First-time parents' own views and coping strategies. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 27 (3), 163-172.

Originalartiklar utöver avhandlingen

- Ahlborg T., Rudeblad K., Linnér S, & Linton S. (2008) Sensual and sexual contentment in parents of small children – a follow-up study when first child is four years old. *Journal of Sex Research*, 45(3), 295–304.
- Ahlborg, T., Misvaer N., & Möller, A. (2009) Experienced quality of the marital relationship and social situation in parents of small children – a follow up study when first child is four years old. *Journal of Family Nursing*, 15(2), 237-263.
- Saastad, E., Ahlborg, T., & Frøen, J.F. (2008) Low maternal awareness of fetal activity is associated with SGA. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 53, 345-352.
- Ahlborg, T & Lilleengen, Lönnfjord, , & Petersen, C. (2009) A.M. Quality of dyadic relationship in Swedish men and women living in long-term relationships and in couples of family counseling Introduction of a new self-report measure, QDR. *Nordic Psychology*, 61(3), 23-46.
- Saastad, E., Pravin, I., Ahlborg, T., Gunnes, N. & Frøen, F. (2011) Fetal Movement Counting—Effects on Maternal-Fetal Attachment: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *BIRTH*, 38, 282-293.

- Hansson, M. & Ahlborg, T. (2012) Quality of the intimate and sexual relationship in first-time parents – A longitudinal study. *Sexual and Reproductive Healthcare*, 3, 21-29.
- Dellve, L. & Ahlborg, T. (2012) Partner relationship and long-term sick-leave among female workers: consequences and impact on return to work. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 26, 720-729.
- Lindblom, B., Murby, L., Zotterman, C., Thorsell, P., & Ahlborg, T. ((2012) Kvinnors Upplevelse av hur underliv och samliv förändrats efter barnafödande - Women's experience of changes in genitals and the intimate relationship after childbirth. *Vård i Norden, Journal of Nursing Research*, 32 (3), 13-19.
- Ahlborg, T, Berg, S & Lindvig, J. (2013). Sense of Coherence in first-time parents – a longitudinal study. *Scandinavian Journal of Public Health*, 41, 623-629.
- Hansson M. & Ahlborg, T. Factors contributing to separation/divorce in parents of small children in Sweden. *Accepted for publication in Nordic Psychology*

BOKKAPITEL

Boken Omvårdnad på avancerad nivå, Studentlitteratur (2013) innehåller en webbilaga, där jag skrivit tre kapitel inom området Sexuell och reproduktiv hälsa:

- Kondomanvändning som skydd mot STI – Salutogena aspekter
- Parrelation och föräldraskap
- Sexualitet och äldre

Till nya upplagan av Lärobok för barnmorskor kommer jag att skriva ett kapitel om parrelation och föräldraskap.

PRESENTATIONER

Referee-bedömda konferensbidrag, internationellt

Ahlborg T. First-time parents' intimate relationship. Muntlig presentation vid *Sexual Health in the new millennium, 23th Annual Meeting with Nordic Association for Clinical Sexology, Helsingfors, Finland 22-24 Sept. 2000*

Ahlborg T. How to support first-time parents with their intimate relationship. Muntlig presentation vid *First congress of Nurses and Midwives in Latvia, Riga, 11-12 maj 2001.*

Ahlborg T. First-time parents' intimate relationship. Posterpresentation vid *2nd Nordic Interdisciplinary Conference on Qualitative Methods in the Service of Health, August 9-10, 2001, Göteborg, Sweden.*

Ahlborg T. First-time parents' intimate relationship – How can we support in Primary Health Care? Muntlig presentation vid *26:th Congress of International Confederation of Midwives in Vienna, 14-18 April 2002.*

Ahlborg T. Sensual and sexual desire and interaction, First-time parents six months after delivery, Preliminary data from a part of a major study. Muntlig presentation vid *Annual conference of Nordic Association of Clinical Sexology in Copenhagen 30 Aug-1 Sep 2002.*

Ahlborg T. Assessing the quality of intimate relationship in first-time parents: the development of a new instrument. Muntlig presentation vid *Vårdalinstitutets konferens "Advanced health care sciences of tomorrow"*, Lund, 5-6 November, 2003.

Ahlborg T. The role of sensuality and sexuality in new first-time parents. Muntlig presentation vid *Annual conference of Nordic Association of Clinical Sexology in Göteborg 7-10 September 2006*.

Ahlborg T. Sensual and sexual contentment in parents of small children – a follow-up study when first child is four years old. *Poster-presentation at the 19th WAS World Congress for sexual Health, in Gothenburg, June 21-25, 2009*.

Referee-bedömda konferensbidrag, nationellt

Ahlborg T. Förstagångsföräldrars samlevnadsrelation. Muntlig presentation vid *Nordisk Jordemorkongress, 15-17 september 2000, Sollentunamässan i Stockholm*.

Ahlborg T. Förstagångsföräldrars samlevnadsrelation - Hur kan vi stötta professionellt? Muntlig presentation vid *Hälso- och sjukvårdsstämman, 25-27 april 2001, Stockholmsmässan*.

Strandell, A., Martinsson, K., Sjöstrand, J., & Ahlborg, T. (2009) Spiralinsättning hos O-para. *Posterpresentation vid Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi:s nationella konferens i Norrköping*

Ahlborg T. Presentation av instrument för upplevd kvalitet i parrelationen(QDR36) – poster vid *Jubileumskonferens i Svenska barnmorskeförbundet, Stockholm 26-27 maj 2011*.

Ahlborg T. Barnmorskans arbete med sexuell hälsa i ett livscykelperspektiv. Föredrag och moderatorskap vid *Svenska barnmorskeförbundets nationella konferens i Göteborg, 24-25 maj 2012*.

Ahlborg T. 1. Faktorer som leder till att föräldrapar separerar. 2. Känsla av sammanhang hos förstagångsföräldrar. Föredrag vid *Svenska barnmorskeförbundets nationella konferens i Stockholm, 23-24 oktober 2013*.

Inbjuden gästföreläsare

- Ahlborg T. Parrelationen efter första barnet – hur kan barnmorskan stödja nyblivna föräldrar?

Utbildningsdag i samband med Göteborgs barnmorskeutbildnings 150-årsjubileum, 5 maj 2006.

- Inbjuden av EPS Global International Paediatrics Summit, October 15-16th, 2010 in Nanjing, China “as valuable speaker and present your recent work and ideas of Factors influencing the quality of intimate relationships six months after delivery--first-time parents' own views and coping strategies”. Resan kunde dock inte genomföras.

Övriga vetenskapliga uppdrag

- Varit Referee-granskare för tidskriften *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, *Journal of Family Nursing*, *Calgary, Canada* och *Scandinavian Journal of Caring Sciences*.

- Ledamot i betygsnämnd för halvtidsseminarium för doktorand och barnmorska Åsa Premberg, Göteborgs universitet 6:e dec. 2007.

- Ledamot i betygsnämnd vid predisputation för doktorand och barnmorska Eva Wendt, Göteborgs universitet 20 augusti 2009.

- Bedömare vid slutseminarium inför disputation för doktorand och barnmorska Åsa Premberg, Göteborgs universitet 4 oktober 2010.

- *Handledning av doktorand Eli Saastad, HiAk, Norge, 2006-2009*

disputation vid Oslo universitet 28 mars 2012

INFORMATION TILL SAMHÄLLET

Populärvetenskapliga publikationer

- *Informationshäfte för föräldrar i AMNING – Tio vanliga situationer – orsaker och åtgärder.*

Författare: Tone Ahlborg i samarbete med Barnhälsovårdsenheten i Örebro läns landsting, 1998, 2:a upplagan.

- *Lust & Samliv – att må bra i sin parrelation som nybliven förälder*

Författare: Tone Ahlborg. Populärvetenskaplig version av avhandlingen, Förlagshuset Gothia, 2005, 1:a upplagan, ISBN 91-7205-478-6

2:a utökade upplagan utkom våren 2008. Upplagan är slut, så nu finns häftet som pdf-fil (33 sidor) tillgängligt att ladda ner via www.gothiafortbildning.se

- *Lust & Samliv – att må bra i sin parrelation vid mogen ålder och som äldre*

Författare: Tone Ahlborg, kommer att finnas tillgängligt på nätet som pdf-fil (10 sidor) f o m oktober 2010.

Populärvetenskapliga artiklar

Ahlborg T. (1988) Amning – föräldrautbildning, *Jordemodern*, 101, 442-448.

Ahlborg T. (1990) Hur ammar man bäst sitt barn?, *Vårdbilaga nr 3, Vårdfacket 11/90, 14*, II-VII.

Ahlborg T. (2004) Skulderdystoci., *Jordemodern*, 117, (1-2), 52.

Ahlborg T. (2004) Renässans för Psykoprofylaxen?, *Jordemodern*, 117, (3), 44-45.

Ahlborg T. (2005) Förstagångsföräldrars upplevelse av sin parrelation – avhandlingspresentation. *Socialmedicinsk tidskrift 2005*, 82,(2),171-173

Föreläsningar till allmänheten

Ett stort antal föreläsningar om min forskning för allmänhet och olika yrkesgrupper framför allt barnmorskor, distriktssköterskor och dessas studentgrupper har jag ägnat mig åt under flera år, huvudsakligen nationellt och nordiskt med en extra satsning under 2005.

Vid två tillfällen har jag deltagit i Vetenskapsfestivalen i Göteborg som föreläsare under doktorandtiden. På Sahlgrenska akademien har jag varit föreläsare i Akademisk kvart (2012) och som lunchföreläsare på Akademien (januari 2013) om Lust och samliv för nyblivna föräldrar.

Under 2012 var jag t ex i Varberg och Halmstad och föreläste för Barnhälsovårdens personal om parrelation och föräldraskap. I Umeå och Stockholm föreläste jag om Sexuell hälsa i ett livscykelperspektiv för sjukvårdspersonal. Under våren 2013 föreläste jag i Stockholm för sjuksköterskor om Sexualitet och äldre, respektive Örebro vid Anhörigcentrum, Örebro kommun om Vad händer i parrelationen när partnern blir sjuk? - tips och råd för att bevara samlivet.

Flera föreläsningar om Sexuell hälsa vid mogen ålder och som äldre.

2016-01-30

