

CURRICULUM VITAE Tone Ahlborg 50 09 29

Fil.Dr i Folkhälsovetenskap, barnmorska, lektor, sexualrådgivare

Gift, tre vuxna barn.

e-mail: tone.ahlborg@gmail.com

Arbetsplats: Lektorat inom Reproaktiv och perinatal hälsa, Institutionen för
vårdvetenskap och hälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, f o m hösten 2007 - 2015

Akademiska examina

Doktor i Folkhälsovetenskap	2004
Licentiat i Folkhälsovetenskap	2002
Magisterexamen i Omvårdnad	1997
Kandidatexamen i Omvårdnadsvetenskap	1992

Grundutbildningar efter studentexamen

Sjuksköterskeexamen	1971
Barnmorskeexamen	1974
Vårdlärarexamen	1987
Omvårdnad 21 - 60 p.	1993
Sexualrådgivare (Nordisk auktorisation)	2003

Genomgångna kurser

Överbryggande forskarutbildningskurser i Omvårdnad	1992-1997
Diverse Forskarutbildningskurser ingående i utbildningen till Doctor of Public Health vid Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap, NHV, såsom ämneskurserna: Sexologi, Kvinnors hälsa och livsvillkor, Salutogenesis, Forskningsetik, Hälsa, stress och coping . Metodkurser som Hermeneutik, Fenomenologi, Statistik och Epidemiologi.1998-2004	
Right to health, Mänskliga rättigheter, Göteborgs universitet, 7,5 hp	2013

Tjänst / Anställning

Anställning som sjuksköterska inom Geriatrik o. Barnsjukvård	1972 - 1973
Anställning som barnmorska inom olika verksamhetsområden	1974 - 1994
Universitetsadjunkt på Örebro högskola/universitet	1986 - 1999
Forskarstuderande vid Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap	1999 – 2004
Vikarierande barnmorska främst sommartid på Sahlgrenska universitetssjukhuset, Mölndals BB/förlossning	2000 – 2005
Anställd som lektor vid Högskolen i Akershus, Oslo, Norge, deltid	2005 - 2009
Anställd som lektor vid Göteborgs universitet, Sahlgrenska akademien, Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, 50 %, 2007 – 2008, 100 %	2009 – tills vidare

Nationella uppdrag

Ledamot i Svenska Barnmorskeförbundets förbundsstyrelse,
varav fyra år som förbundssekreterare 1977-1986

Internationella uppdrag

Ledare för efterutbildning av barnmorskor och läkare i familjehälsovård
i Lettland på uppdrag av Röda Korsets sjuksköterskeskola i Stockholm 1994-1995

Ledare i projekt för utveckling av barnmorskeutbildningen i Lettland 1996-1999

Erhållna forskningsbidrag

Folkhälsoinstitutet : år 1999 – 100.000:-

år 2001 - 400.000:-

Pedagogiska och vetenskapliga meriter

Vårdlärarexamen 60 poäng 1987

Tjänstgöring på Örebro högskola/universitet:

Undervisning på Sjuksköterskeprogrammet, Barnmorskeprogrammet,
Distriktssjuksköterskeutbildningen och Sociala Omsorgslinjen.

Handledning och examination av ett stort antal B- och C-uppsatser,
förutom kursansvar med examination och kursplanarbete. 1986-1999

Biträdande kursledarskap, undervisning och handledning
i olika kurser på Magisternivå under forskarutbildningen vid NHV 2000-2004

Studentcenterat lärande inom högskoleutbildning, 7,5 hp 2012

Avslutad kurs i Högskolepedagogik, Göteborgs universitet 10 poäng 2005

*Kurs i Vetenskaplig handledning, 2 heldagar, Göteborgs universitets
pedagogiska fortbildningsprogram* 2006

*Uppdrag som bihandledare av doktorand och barnmorska Eli Saastad,
Universitetet i Oslo* 2007-2008

Handledning av 5 magisteruppsatser vid Högskolen i Akershus, HiAk 2006-2008

Examinator av Masteruppsats på 60 ECTS-poäng vid HiAk, Norge 2007

Handledning och examination av ett stort antal magisteruppsatser vid Göteborgs
universitet 2007-fortf

Bedömare vid flera doktoranders halvtids- och slutseminarier 2008-fortf

Rapport om utvärderingsprojekt av kliniska examinationer 2009

*Pedagogiskt pris från Sahlgrenska akademien till lärarna på
Barnmorskeprogrammet* 2012

PUBLIKATIONER

Doktorsavhandling

Ahlborg, T. (2004) Experienced quality of the intimate relationship in first-time parents – Qualitative and quantitative studies. Doctoral dissertation. Nordic School of Public Health, Göteborg, Sweden.

Licenciatavhandling

Ahlborg T. (2002) First-time parents' intimate relationships – two descriptive phenomenological studies. Licenciatavhandling, MScPH. Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap, Göteborg.

Originalartiklar ingående i avhandlingen

- Ahlborg T., Strandmark M. & Dahlöf LG. (2000). First-time parents' sexual relationships. *Scandinavian Journal of Sexology*, 3, 127-139.
- Ahlborg T. & Strandmark M. (2001). The baby was the focus of attention - first-time parents' experiences of their intimate relationship. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 15, 318-325.
- Ahlborg, T., Dahlöf, LG., & Hallberg, L.RM. (2005) Quality of the intimate and sexual relationship in first-time parents six months after delivery. *The Journal of Sex Research*, 42(2), 167-174.
- Ahlborg T., Persson LO. & Hallberg L.RM. (2005). Assessing the quality of the dyadic relationship in first-time parents: Development of a new instrument. *Journal of Family Nursing*, 11, 19-37.
- Ahlborg T. & Strandmark M. (2006) Factors influencing quality of the intimate relationship – First-time parents' own views and coping strategies. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 27 (3), 163-172.

Originalartiklar utöver avhandlingen

- Ahlborg T., Rudeblad K., Linnér S, & Linton S. (2008) Sensual and sexual contentment in parents of small children – a follow-up study when first child is four years old. *Journal of Sex Research*, 45(3), 295–304.
- Ahlborg, T., Misvaer N., & Möller, A. (2009) Experienced quality of the marital relationship and social situation in parents of small children – a follow up study when first child is four years old. *Journal of Family Nursing*, 15(2), 237-263.
- Saastad, E., Ahlborg, T., & Frøen, J.F. (2008) Low maternal awareness of fetal activity is associated with SGA. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 53, 345-352.
- Ahlborg, T & Lilleengen, Lönnfjord, , & Petersen, C. (2009) A.M. Quality of dyadic relationship in Swedish men and women living in long-term relationships and in couples of family counseling Introduction of a new self-report measure, QDR. *Nordic Psychology*, 61(3), 23-46.
- Saastad, E., Pravin, I., Ahlborg, T., Gunnes, N. & Frøen, F. (2011) Fetal Movement Counting—Effects on Maternal-Fetal Attachment: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *BIRTH*, 38, 282-293.

- Hansson, M. & Ahlborg, T. (2012) Quality of the intimate and sexual relationship in first-time parents – A longitudinal study. *Sexual and Reproductive Healthcare*, 3, 21-29.
- Dellve, L. & Ahlborg, T. (2012) Partner relationship and long-term sick-leave among female workers: consequences and impact on return to work. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 26, 720-729.
- Lindblom, B., Murby, L., Zotterman, C., Thorsell, P., & Ahlborg, T. (2012) Kvinnors upplevelse av hur underliv och samliv förändrats efter barnafödande - Women's Experience of changes in genitals and the intimate relationship after childbirth. *Vård i Norden, Nordic Journal of Nursing Research*, 32 (3), 13-19.
- Ahlborg, T, Berg, S & Lindvig, J. (2013). Sense of Coherence in first-time parents – a Longitudinal study. *Scandinavian Journal of Public Health*, 41, 623-629.
- Hansson, M. & Ahlborg, T. (2015). Factors contributing to separation/divorce in parents of small children in Sweden. *Nordic Psychology*, 68, 40-57.
- Nilsson, A, Bernhardsson, S. & Ahlborg, T. (2018) Use of non-medical contraceptive methods: a survey of women in western Sweden. *Journal of Contraception and Reproductive Health Care*.
<https://doi.org/10.1080/13625187.2018.1541079>

BOKKAPITEL/BOK

Boken Omvårdnad på avancerad nivå, Studentlitteratur (2013) innehåller en webbilaga, där jag skrivit tre kapitel inom området Sexuell och reproduktiv hälsa:

- Kondomanvändning som skydd mot STI – Salutogena aspekter
- Parrelation och föräldraskap
- Sexualitet och äldre

Till nya upplagan av lärobok för barnmorskor, **Reproduktiv hälsa – barnmorskans kompetensområde, Studentlitteratur (2016):**

kapitel 16 – Föräldraskap och parrelationen under graviditet och inför föräldraskap

kapitel 27: Samlivet efter förlossningen

Bok: Kvinnans mönster av fruktsamhet – Handbok i Billingsmetoden[®]

Författare: Tone Ahlborg, Irene Ivarsson och Anette Nilsson, **B o D förlag (2019)**

Bok: Lust och samliv genom hela livet

Författare: Tone Ahlborg, **B o D förlag (2019)**

Ny utökad upplaga, **B o D förlag (2020)**

PRESENTATIONER

Referee-bedömda konferensbidrag, internationellt

Ahlborg T. First-time parents' intimate relationship. Muntlig presentation vid *Sexual Health in the new millennium, 23th Annual Meeting with Nordic Association for Clinical Sexology, Helsingfors, Finland 22-24 Sept. 2000*

Ahlborg T. How to support first-time parents with their intimate relationship. Muntlig presentation vid *First congress of Nurses and Midwives in Latvia, Riga, 11-12 maj 2001.*

Ahlborg T. First-time parents' intimate relationship. Posterpresentation vid *2nd Nordic Interdisciplinary Conference on Qualitative Methods in the Service of Health, August 9-10, 2001, Göteborg, Sweden.*

Ahlborg T. First-time parents' intimate relationship – How can we support in Primary Health Care? Muntlig presentation vid *26:th Congress of International Confederation of Midwives in Vienna, 14-18 April 2002.*

Ahlborg T. Sensual and sexual desire and interaction, First-time parents six months after delivery, Preliminary data from a part of a major study. Muntlig presentation vid *Annual conference of Nordic Association of Clinical Sexology in Copenhagen 30 Aug-1 Sep 2002.*

Ahlborg T. Assessing the quality of intimate relationship in first-time parents: the development of a new instrument. Muntlig presentation vid *Vårdalinstitutets konferens "Advanced health care sciences of tomorrow", Lund, 5-6 November, 2003.*

Ahlborg T. The role of sensuality and sexuality in new first-time parents. Muntlig presentation vid *Annual conference of Nordic Association of Clinical Sexology in Göteborg 7-10 September 2006.*

Ahlborg T. Sensual and sexual contentment in parents of small children – a follow-up study when first child is four years old. *Poster-presentation at the 19th WAS World Congress for sexual Health, in Gothenburg, June 21-25, 2009.*

Referee-bedömda konferensbidrag, nationellt

Ahlborg T. Förstagångsföräldrars samlevnadsrelation. Muntlig presentation vid *Nordisk Jordemorkongress, 15-17 september 2000, Sollentunamässan i Stockholm.*

Ahlborg T. Förstagångsföräldrars samlevnadsrelation - Hur kan vi stötta professionellt? Muntlig presentation vid *Hälso- och sjukvårdsstämman, 25-27 april 2001, Stockholmsmässan.*

Strandell, A., Martinsson, K., Sjöstrand, J., & Ahlborg, T. (2009) Spiralinsättning hos O-para. *Posterpresentation vid Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi:s nationella konferens i Norrköping*

Ahlborg T. Presentation av instrument för upplevd kvalitet i parrelationen (QDR36) – poster vid *Jubileumskonferens i Svenska barnmorskeförbundet, Stockholm 26-27 maj 2011.*

Ahlborg T. Barnmorskans arbete med sexuell hälsa i ett livscykelperspektiv. Föredrag och moderatorskap vid *Svenska barnmorskeförbundets nationella konferens i Göteborg, 24-25 maj 2012.*

Ahlborg T. 1. Faktorer som leder till att föräldrapar separerar. 2. Känsla av sammanhang hos förstagångsföräldrar. Föredrag vid *Svenska barnmorskeförbundets nationella konferens i Stockholm, 23-24 oktober 2013.*

