

De flesta personer har meningsskiljaktigheter i sin relation. I hur hög grad är du och din partner överens/inte överens i följande frågor? Vänligen markera nedan med kryss.

	Alltid överens	Nästan alltid överens	Ibland överens	Ibland oense	Nästan alltid oense	Alltid oense
1. Hantering av familjens ekonomi	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
2. Umgänge med vänner	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
3. Lämpligt upp trädande i umgänge med andra människor	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
4. Värderingar och religiösa frågor	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
5. Umgänge med föräldrar, svärföräldrar och övrig släkt	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
6. Viktiga strävanden och mål i livet	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
7. Mängd tid tillsammans	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
8. Fattande av viktiga beslut	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
9. Hushållsarbete	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
10. Fritidsaktiviteter och vila	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
11. Beslut angående karriär/personlig utveckling	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

Hur ofta tycker du att följande händelser inträffar mellan er? (Sätt kryss i lämplig ruta)

	Aldrig	Mindre än en gång i månaden	En eller två gånger i månaden	En eller två gånger i veckan	En gång/dag	Oftare
12. Har ett stimulerande tankeutbyte?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. Skrattar tillsammans?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
14. Diskuterar något tillsammans i lugn och ro?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
15. Samarbetar om en uppgift?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

(Sätt kryss i lämplig ruta)

	Aldrig	Nästan Aldrig	Ibland	Ofta	Nästan alltid	Alltid
16. Hur ofta har ni diskuterat eller övervägt skilsmässa/separation?	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
17. Hur ofta tycker du att det fungerar bra mellan er?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
18. Anförtror du dig åt din partner?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
19. Hur ofta tycker du att din partner tar sitt ansvar?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
20. Hur ofta grälar du och din partner?	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
21. Hur ofta går ni varandra på nerverna?	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
22. Hur ofta lyssnar din partner till dina framförda önskemål?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

(Sätt kryss i lämplig ruta) Aldrig Nästan aldrig Ibland Ofta Nästan alltid Alltid

23. Hur ofta missförstår ni varandra? 6 5 4 3 2 1

24. Hur ofta är det ett problem i er relation att du el. din partner inte visar kärlek och uppskattning? 6 5 4 3 2 1

25. Hur ofta upplever du att din partner skulle kunna stödja och trösta dig om du behöver? 1 2 3 4 5 6

(Sätt kryss i lämplig ruta) Aldrig Mindre än en gång i månaden En eller två gånger i månaden En eller två gånger i veckan En gång/dag Oftare

26. Hur ofta kramar du din partner? 1 2 3 4 5 6

27. Hur ofta kysser du din partner? 1 2 3 4 5 6

28. Hur ofta har du lust att kramas och kela med din partner? 1 2 3 4 5 6

29. Hur ofta har ni kramats och kelat den sista månaden? 1 2 3 4 5 6

30. Stämmer detta (fråga 29) med dina önskemål? 1 2 3 4 5 6

Stämmer inte alls Stämmer dåligt Stämmer ganska dåligt Stämmer ganska bra Stämmer bra Stämmer helt o hållet

(Sätt kryss i lämplig ruta)	Aldrig	Mindre än en gång i månaden	En eller två gånger i månaden	En eller två gånger i veckan	En gång/dag	Oftare
31. Hur ofta känner Du sexuell lust?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
32. Hur ofta är det ett problem att någon av er är för trött för sex?	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
33. Hur ofta sista månaden har ni haft sex?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
	Stämmer inte alls	Stämmer dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer bra	Stämmer helt o hållet
34. Stämmer detta (fråga 33) med dina önskemål?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
35. Tycker du att din partner uppmärksammar hur du vill ha det sexuellt?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

36. Vilket av följande uttalanden beskriver bäst dina känslor angående er relation i framtiden?
Markera med endast ett kryss nedan.

- 6 Jag önskar absolut att relationen ska fungera bra, och skulle kunna göra nästan vad som helst för att nå det målet.
- 5 Jag har en stark önskan att relationen ska fungera bra, och kommer att göra allt jag kan för att nå det målet.
- 4 Jag har en stark önskan att vår relation ska fungera bra, och kommer att ta min del av ansvaret för att det ska bli så.
- 3 Det skulle vara trevligt om vår relation fungerade bra, men jag kan inte göra mycket mer än jag gör nu för att få den att fungera.
- 2 Det skulle vara trevligt om vår relation fungerade bra, men jag vägrar att göra mer än jag gör nu för att få den att fungera.
- 1 Vår relation kan aldrig fungera bra, och det finns inte mer jag kan göra åt det.

Quality of Dyadic Relationship (QDR) består av följande dimensioner:

Dyadic Consensus, enighet	(item 1-11)	- 11 items
-- Cohesion, samhörighet	(item 12-15)	- 4 items
-- Satisfaction, tillfredsställelse	(item 16-25, 36)	- 11 items
-- Sensuality, sensualitet	(item 26-30)	- 5 items
-- Sexuality, sexualitet	(item 31-35)	- 5 items

36 items

Beräkning av QDR36:

Beräkna och ange både Median och Medelvärde, p g a att data oftast inte är normalfördelat.

Beräkna summan av värdena i varje subskala och dividera den sedan med antalet variabler i subskalan. Detta ger en viktning så att Consensus och Satisfaction inte dominerar poängmässigt pga. att de har fler variabler. Detta innebär att spridningen kan bli 1-6 för varje dimensions medelvärden.

För att få fram Index för QDR36, summeras medelvärdena vilket ger en möjlig spridning på 5–30. Ett QDR-index på mindre än 20 bör betraktas som upplevd dålig kvalitet i parrelationen.

Vid beräkning av skillnad mellan värdena vid två mättillfällen, använd den nonparametriska Wilcoxon Signed Rank test istället för parat t-test, och Mann-Whitney U-test istället för oberoende t-test, p g a att kategorivariablerna ger data på ordinal nivå och saknar ekvidistans. Dessa finns i SPSS .

Validera QDR med Cronbach's Alpha eller Kappaanalys på den undersökta studiegruppen.

Ta gärna kontakt med Tone Ahlberg när QDR skall användas och ett datamaterial behandlas, för att sprida kännedom om validiteten av QDR på den nya studiegruppen. Detta är för att få QDR36 frågeformulär elektroniskt och för att QDR skall kunna utvecklas, valideras och jämföras mellan olika populationer.

tone.ahlberg@gmail.com

© QDR/TA/Göteborg, Sweden 2020

